



**HUMUS SAPIENS**

# INITIATION À LA PERMACULTURE : au programme...

*Les Humus Sapiens organisent régulièrement des cours d'introduction à la permaculture : tenez-vous informés de ces dates sur notre site internet ou via notre lettre d'informations !*

## JOUR 1 :

### **Présentation de la permaculture**

- Histoire de la permaculture
- Ethiques de la permaculture et principes (les 12 principes de David Holmgren et les 9 principes de Bill Mollison)
- Philosophie de la permaculture et sa participation au mouvement de transition

### **Le design en permaculture**

- Méthodologies de design : l'analyse sectorielle, le zonage, les méthodes WASPA et BOLRADIME
- Savoir valoriser les éléments existants sur un terrain, savoir identifier et utiliser l'interconnexion des éléments, les formes du paysage, les microclimats, les ressources présentes

## JOUR 2 :

### **Application de la permaculture : compréhension des fonctionnements naturels et mise en place d'outils concrets**

- Gestion de l'eau : points clés et lignes clés dans le paysage, récupérer et stocker l'eau (bassins, réserves, swales,...), optimiser la ressource en eau
- Les arbres et la forêt : rôle de l'arbre dans l'écosystème et successions écologiques. La forêt-jardin, l'agroforesterie, le sylvopastoralisme, la gestion des arbres fruitiers.
- Le sol et la vie du sol : les types de sol, les plantes bio-indicatrices. Nourrir et protéger les sols, faire un compost, combattre l'érosion
- La permaculture au jardin : les différents types de buttes, les associations de plantes, les plantes sauvages comestibles
- Les animaux : intégration des différents animaux dans un système en permaculture, respect des cycles naturels. Les abeilles et la ruche Warré.

### **Comment participer à la transition ?**

- Des pistes pour poursuivre des projets en permaculture : discussion sur les projets possibles, des idées de designs permacoles
- Les réseaux de la permaculture et du mouvement de transition

Nos cours d'initiation à la permaculture s'étalent sur deux jours de formation théorique (un week-end) + une journée annexe de mise en pratique (le samedi ou le dimanche suivant le week-end d'initiation) sous forme de chantier participatif sur un lieu à aménager selon les principes de la permaculture.

TARIFS : 90 € l'initiation à la permaculture, 55 € pour les tarifs solidaires ( + 5 € d'adhésion à l'association)

*Supports de formation fournis* : références utiles pour approfondir les connaissances (livres, sites internet, personnes ressources), liste de plantes comestibles (plantes sauvages, fleurs, etc.), liste de plantes utiles en permaculture par familles, fiche sur les techniques de plantation de noyaux, et d'autres encore !

**Remarque** :  *tout au long de ce stage, nous nous attachons aux faits que :*

- *il n'y a pas de contradiction entre efficacité et éthique, bien au contraire*
  - *la coopération entre les éléments des écosystèmes régulent les effets de la compétition*
    - *il vaut mieux intégrer que séparer*
  - *l'écologie, les valeurs d'autonomie, d'expression et de coopération sont celles qui peuvent construire le monde de demain...*
- N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire ou pour plus d'informations.

**[www.humus-sapiens.org](http://www.humus-sapiens.org)**

**Page Facebook : Humus Sapiens**

**Mail : [contact@humus-sapiens.org](mailto:contact@humus-sapiens.org)**